

SINWIN bei K3 Kongress für Kompetenz und Karriere

Fotos ab Seite 3

„K3 Kongress für Kompetenz und Karriere - share experience – shape success“ 09-10.06.16, Wirtschaftskammer Graz

Unter diesem Motto spannt der 1. Kongress für Kompetenz und Karriere einen Bogen von wissenschaftlichen Erkenntnissen über Praxisberichte bis hin zu konkreten Lösungsansätzen.

Von 09. bis 10. Juni 2016 präsentieren VertreterInnen aus Unternehmen und BeraterInnen innovative Personalentwicklungsprojekte und luden in den Workshops dazu ein, die besten Methoden aktiv auszuprobieren.

In Vorträgen wurden aktuelle Trends rund um Kompetenzentwicklung und Karriere vorgestellt. Der Showroom Wirtschaftscoaching sowie ein genussreicher Abend im Aiola im Schloss Sankt Veit rundeten das Kongressprogramm ab.

SINWIN, Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi, als Mitglied der Expertsgroup WirtschaftsTraining & Coaching der Wirtschaftskammer war Referentin beim Kongress für Kompetenz und Karriere in der Wirtschaftskammer Steiermark.

- **SINWIN Workshop zum Thema "Neue, gesunde Arbeitswelt"** gemeinsam mit SINWIN Evaluierungs- und BGM **KundIn Tagesmütter Graz-Steiermark** zum Thema **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)**.
 - Vorgestellt wurde **das 2,5 jährige Gesundheitsprojekt „Aktiv und Vital“** bei den Tagesmüttern bei dem die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der rund 400 MitarbeiterInnen erhöht wurde.
 - Es handelte sich um ein **Kombinationsprojekt**
 - gesetzlich verpflichtende Evaluierung psychischer Belastung
 - betriebliches Gesundheitsprojekt
 - neu aufzusetzende MitarbeiterInnenbefragung

- **SINWIN, Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi** übernahm bei dem Projekt
 - Externe Gesamtprojektleitung
 - Beratung von AuftraggeberIn, Steuergruppe, Projektleitung und Projektteam
 - Qualifizierung und Moderation von MitarbeiterInnenworkshops und Meetings
 - Förderabwicklung

- **Feedback der internen Projektleiterin Frau Mag.a Machacsek zum Projekt:**
 - **Was ist der Nutzen für TAGESMÜTTER STEIERMARK?** „Die Verbesserungen konnten gemeinsam mit den MitarbeiterInnen erzielt werden, wodurch die Bindung der MitarbeiterInnen zum Unternehmen, sowie die Motivation gestiegen ist. Auch, wenn es eine intensive Zeit war, würden wir das Projekt jederzeit wieder in dieser Form mit SINWIN umsetzen!“
 - **Warum mit SINWIN?** „Die Umsetzung mit SINWIN erfolgte aufgrund der langjährigen Kompetenz und Erfahrung, sowie des ressourcenschonenden Umgangs, das gerade im NPO-Bereich essentiell ist“

- Im **Workshop vorgestellt und aktiv ausprobiert wurde die Methode der Gesundheitszirkel**. Die Feedbacks der TeilnehmerInnen waren sehr positiv. Speziell hervorgehoben wurde der Methodenablauf, die Würdigung der TeilnehmerInnen als ExpertInnen, die Wichtigkeit der persönlichen Kommunikation, des aktiven Eingehens auf ggf. vorhandene Ängste, sowie der Vertraulichkeit.

- Im **Showroom des Europasaales** hielt Frau Mag.a Schenner-Klivinyi, SINWIN einen Vortrag zu **Arbeitsbewältigungscoaching**. Beim Arbeitsbewältigungscoaching wird die **Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen erhoben und verbessert**, wodurch **höhere Leistungsfähigkeit, höhere Motivation und langfristige MitarbeiterInnenbindung** möglich ist.

Es handelt sich um ein **einstündiges vertrauliches Einzelcoaching**, mit einem **ausgebildeten AB-Coach**, bei dem vorab mit einem kurzen Fragebogen (ABI) der derzeitige **Stand der Arbeitsfähigkeit erhoben** wird.

Im Anschluss werden im Coaching die **Themenbereiche analysiert** und Entwicklungsschritte zur **Verbesserung der Arbeitsfähigkeit erarbeitet**. Die MitarbeiterIn erhält nach einer Stunde konkrete kurz- und langfristige Ansätze zur Verbesserung der eigenen Arbeitsfähigkeit. Das Unternehmen bekommt anonymisiert Ansatzpunkte zur generellen Verbesserung der Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen.

Anbei finden Sie einige Impressionen der Veranstaltung

- Workshop: spannende Impulsvorträge zum Kombinationsprojekt Evaluierung psych. Belastung, Betriebliche Gesundheitsförderung, MitarbeiterInnenbefragung neu



Referentin: Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi (SINWIN)



Referentin: Mag.a Elisabeth Machacsek (Tagesmütter)

- Workshopübung Gesundheitszirkel

Thema	Auswirkung	Ursache	Lösungsideen
Keine Zeit haben	<ul style="list-style-type: none"> gefühlter Stress Unelastizität immer weniger Zeit fehlende Wadenentwicklung "Kommunikation inkl. Kunden" Produktivität ↓ Burnoutgefahr Schlechte Ernährung Schlafstörung psych. Belastung "perpetuelle Überholungs" Motivation ↓ Stress-Kündigung 	<ul style="list-style-type: none"> falsche Motivator Vollbilder → Überlastung Unternehmenskultur Struktur-Kommunikation Gesellschaft. Anerkennung 	<ul style="list-style-type: none"> Brainstorming Lösung Rückmeldung schreiben Beobachtet Rückmeldung Motivier. auflegen: Cash persönl. Wertschätzung
	<p>K3 Betr. Gesundheitszirkel SINWIN</p>		<p>K3 Betr. Gesundheitszirkel SINWIN</p>

Anhand eines Belastungsthemas wurde das Kernstück des Gesundheitszirkels, die Ableitungen von Lösungsideen, von Frau Mag.a Claudia Schenner vorgestellt und mit den TeilnehmerInnen erarbeitet.

K3 (Erkenntnisse) Betr. Gesundheitszirkel SINWIN

- Methodenkerze
- Thema - Auswirkung - Ursache - Lösung
- TN als Experten wertschätzen
- Netzwerk bewusst nutzen
- Vertraulichkeit wichtig + Umsetzung mit GF
- Ängste Geschäftsführung
 - aktiv ansprechen
- Wichtigkeit persönl. Kommunikation

Die Feedbacks dazu waren begeistert.

- Referentinnen Vlnr: Claudia Schenner-Klivinyi, Elisabeth Machacsek



- Showroom, Arbeitsbewältigungscoaching



Referentin: Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi