



## Netzwerk SinnWin Kompakt Seminarreihe

### "Betriebliches (Gesundheits) Management – Pflicht und Kür"



Diese Kompakt - Seminarreihe hat zum Ziel die TeilnehmerInnen über die Grundlagen der **Evaluierung psychischer Belastung am Arbeitsplatz und Betrieblichen Gesundheitsförderung** zu informieren, um die **rechtssichere Organisation und Umsetzung** der Evaluierung, sowie der Gesundheitsförderung im eigenen Unternehmen zu gewährleisten.

Lt. ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (§ 3, 4, 5 und § 7 ASchG) sind alle ArbeitgeberInnen verpflichtet, Gefährdungen am Arbeitsplatz, inkl. psychische Belastung zu evaluieren, zu dokumentieren und nachvollziehbare Maßnahmen zur Verbesserung zu setzen.

Die **Kombination Evaluierung & „Betriebliche Gesundheitsförderung“** bringt Unternehmen wichtige Vorteile wie zB **optimierter Unternehmensaufwand (Zeit und Kosten)**, BGF Fördermöglichkeit, Zusatznutzen MitarbeiterInnenfindung und –bindung. Weiters wird die Verhältnisprävention durch sinnvolle Verhaltensmaßnahmen für MitarbeiterInnen ergänzt.

#### Zielgruppe

Verantwortliche für diese Themen in Unternehmen: zB GeschäftsführerInnen, Führungskräfte, PersonalistInnen, ProjektleiterInnen.

#### Voraussetzungen

Keine spezifischen Voraussetzungen notwendig.

#### Lehrmethodik

Interaktive Lehrmethodik mit abwechselnd theoretischen Inputs inkl. Vermittlung und je nach Modul auch Anwendung von „Werkzeugen“, Praxisbeispielen, Diskussionen, Übungseinheiten, Reflexionen und Praxistransfer.

#### Kompakt Seminarreihe

- **Modul "Betriebliches Gesundheitsmanagement - Einführung, Kombination mit Evaluierung psychischer Belastung, Förderungen": 4 Stunden, Termine siehe SinnWin Homepage**

Lt. ASCHG ist die Evaluierung psychischer Belastungen durchzuführen. Gleichzeitig sind Organisationen durch Fachkräftemangel und demografische Entwicklung verstärkt gefordert passende MitarbeiterInnen zu finden und motiviert, gesund, sowie leistungsfähig im Unternehmen zu halten. Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist dazu der erste wichtige Schritt.



Kombinieren Sie die Evaluierung (...) mit BGF und profitieren Sie von Einsparungen von bis zu 100% der externen Kosten (BGF Förderungen), von verbesserter MitarbeiterInnenfindung, -motivation und -bindung durch den Erhalt der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen, bis hin zu verbessertem Image.

Lernziele: Überblicksmäßiges kennen und anwenden lernen von Betrieblicher Gesundheitsförderung, der Prozesse und Strukturen zur Einführung von Betrieblicher Gesundheitsförderung in Organisationen. Weiters bekommen Sie einen Überblick über die Kombination mit Evaluierung psych. Belastung, sowie BGF Fördermöglichkeiten.

➤ **Modul "Evaluierung psychische Belastung - Informationen und Tipps für die Organisation und Umsetzung": 4 Stunden, Termine siehe SinnWin Homepage**

Lernziele sind die TeilnehmerInnen zu informieren wie man diese Evaluierung als Unternehmen organisiert, wann welche FachexpertInnen zugezogen werden sollten und welche Kriterien zur Rechtssicherheit zu beachten sind (Grundlagen des ArbeitnehmerInnenschutzgesetzes). Außerdem wird ein kostenloses Analyseverfahren vorgestellt: „**ABS Gruppe der AUVA**“

➤ **Modul "Verankerung Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) als Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)": 2 Stunden, Termine siehe SinnWin Homepage**

Die Verankerung von BGF als BGM ist zentraler Erfolgsfaktor für den langfristigen Nutzen Betrieblicher Gesundheit.

Lernziele: Sie lernen sinnvolle Verankerungsmöglichkeiten im Unternehmen kennen, um den langfristigen Erhalt des Gesundheitsprojektes zu garantieren.

➤ **Modul „Zukunftsfähige MitarbeiterInnenführung“: Happy Leadership – gesunde, motivierte MitarbeiterInnen, 8 Stunden, Termine siehe SinnWin Homepage**

MitarbeiterInnen verlassen nicht das Unternehmen, sondern Ihre Chefs. Das Verhalten von Führungskräften ist ausschlaggebend für Gesundheit, Arbeitsfähigkeit, Motivation und damit Leistung, sowie Bindung der MitarbeiterInnen an das Unternehmen.

Lernziele: Sie erlangen ein Bewusstsein für zukunftsfähige Führung (gesund, altersngerecht etc) und erkennen eigene Verhaltensmuster. Sie erwerben ein Verständnis des Zusammenhanges zwischen Führung / Gesundheit und lernen „gesunde“ und motivierende Führungsmethoden in diesem Modul überblicksmäßig kennen und reflektieren diese.

Nichtziel: Allgemeines Führungs- oder Kommunikationsseminar



- **Modul "Betriebliches Gesundheitsmanagement Gesundheitszirkelmoderation": 4 Stunden, Termine siehe SinnWin Homepage**  
Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) unterstützt den Erhalt der Gesundheit und dadurch die Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen. Gesundheitszirkel sind - durch die MitarbeiterInneneinbindung - ein zentrales Element von BGF. Gut durchgeführte Gesundheitszirkelmoderationen verbessern die BGF Ergebnisse und erhöhen die MitarbeiterInnenmotivation, -zufriedenheit sowie -bindung.  
Lernziele: Kennen lernen Aufgaben, Regeln, Ablauf und Arbeitsmethode von Gesundheitszirkelmoderationen, anhand von theoretischen Inputs und Übungen.
  
- **Modul "Erhalt der Arbeitsbewältigungsfähigkeit inkl. ab-coaching (Gesundheitscoaching)": 4 Stunden, Termine siehe SinnWin Homepage**  
Der Erhalt und die Förderung von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen wird aufgrund des demografischen Wandels, der einhergehende Verlängerung der Lebensarbeitszeit und der Zunahme älterer Belegschaften zu einer immer wichtigeren Aufgabe, um den Organisationserfolg langfristig zu sichern.  
Lernziele sind das Kennenlernen von Einflussfaktoren und Werkzeugen zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit von MitarbeiterInnen. Weiters lernen Sie eine ausgewählte Methode – das Arbeitsbewältigungsfähigkeitscoaching - näher kennen
  
- **Modul "Demografiemanagement inkl. Lebensphasenorientierung": 4 Stunden, Termine siehe SinnWin Homepage**  
Der demografische Wandel, die damit verbundene Verlängerung der Lebensarbeitszeit und dadurch die Zunahme älterer Belegschaften, machen Demografiemanagement und Lebensphasenorientierung, zu einer immer wichtigeren Aufgabe zur langfristigen Sicherung des Organisationserfolges.  
Lernziele: Zusätzlich zu den Rahmenbedingungen der „Neuen Arbeitswelten“, erwerben Sie einen Überblick zur Einführung von Demografiemanagement. Weiters lernen Sie das Thema lebensphasenorientierte Arbeitsplatzgestaltung näher kennen.
  
- **Modul: „Life Balance und Widerstandsfähigkeit durch Selbstmanagement“, 4 Stunden, Termine siehe SinnWin Homepage**  
Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit hängt von der persönlichen Lebensbalance (Ausgeglichenheit) und Lebenssituation ab. Aufgrund steigender unterschiedlicher Anforderungen, kann es manchmal – zumindest zeitweise – auch zu Überforderung kommen.  
Lernziele: Die TeilnehmerInnen erkennen Ihre eigenen Ressourcen, Belastungen, sowie Antreiber und lernen ausgewählte (Selbstcoaching)tools zum Finden und Erhalten Ihrer persönlichen (Work)Life-Balance kennen.



Detaillierte Informationen (Ziel, Zielgruppe, Inhalte, Lehrmethodik, TrainerInnen etc.) zu allen Modulen erhalten Sie auf Anfrage in der jeweiligen Modulbeschreibung.

- **Ort der Seminarreihe:** im Großraum Graz. Der genaue Seminarort wird eine Woche vor Seminarbeginn per Mail bekannt gegeben.
- **TeilnehmerInnenzahl:**
  - Min. 3 Personen bis max. 10 Personen, um die Qualität des Seminars zu gewährleisten.
  - Gegebenenfalls – und auf Wunsch - werden die Anmeldungen in verschiedene Kleingruppen geteilt (angepasst an Anforderungen) dadurch entstehen weitere Termine.
  - Bitte um ein kurzes unverbindliches Mail, bzw. ausfüllen des Kontaktformulars. Wir informieren Sie über etwaige Zusatztermine oder vereinbaren einen gesonderten Termin.
  - Sollte für Sie kein Termin passend sein, sind auch Einzeltermine oder In-House Seminare aus den Seminarreihen möglich. Die Inhalte werden dann speziell auf die Organisationsbedarfe zugeschnitten. Informationen zu Seminardauer und -preise sind nach der Vorabstimmung erhältlich.
- **Kosten:**

Je 4 Stunden Modul Halbtagesseminare € 180,-- exkl. MwSt., pro Person.  
Je 8 Stunden Modul Ganztagesseminar € 360,-- exkl. MwSt., pro Person.  
Bei gleichzeitiger Buchung von 4 Modulen je Organisation, 4 % Rabatt auf alle gebuchten Module.  
Bei gleichzeitiger Buchung von 6 Modulen je Organisation, 10 % Rabatt auf alle gebuchten Module.
- **Anmeldung:**

Bis spätestens 2 Wochen vor Modulstart. Sollten Restplätze verfügbar sein, ist auch eine kurzfristigere Anmeldung möglich.
- **Stornomöglichkeiten:**

Im Falle der Stornierung einer Seminarteilnahme werden folgende Stornogebühren verrechnet: 21 bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung beträgt die Stornogebühr 50%, ab dem 13. Tag 80%, ab dem 7. Tag 100 % der Seminarkosten. Eine Ersatzperson kann gerne kostenfrei gemeldet werden.
- **Information und Anmeldung:**

Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi  
+43 (0) 650 700 5109  
netzwerk@sinnwin.at