

## SINWIN, Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi in Gemeindezeitung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement

### „Betriebliches (Gesundheits)Management – Pflicht und Kür“

Kompakt Seminarreihe vom Netzwerk SinWin aus Seiersberg

## „Betriebliches (Gesundheits) Management – Pflicht und Kür“

**D**ie Kompakt-Seminarreihe von SinWin hat zum Ziel, die bestehenden Unsicherheiten rund um Evaluierung, psychische Belastung und Betriebliche Gesundheitsförderung zu beseitigen, Orientierung zu geben und die rechtssichere Umsetzung in der eigenen Organisation zu erleichtern.

Laut ArbeitnehmerInnen-schutzgesetz (§4 und §5 ASchG) sind ArbeitgeberInnen verpflichtet, Gefährdungen am Arbeitsplatz inkl. psychische Belastung zu evaluieren, zu dokumentieren und nachvollziehbare Maßnahmen zur Verbesserung zu setzen.

Wird diese Evaluierung (...) in Kombination mit einem Projekt "Betriebliche Gesundheitsförderung" durchgeführt, ergeben sich diverse Vorteile: Optimierung des Organisationsaufwands Zusatznutzen für Organisationen bezüglich MitarbeiterInnenfindung und -bindung, sowie Kostenvorteile bis zu 100 %. Zusätzlich wird die Verhältnisprävention durch sinnvolle Verhaltensmaßnahmen für Menschen ergänzt.

#### Modul "Betriebliches Gesundheitsmanagement - Gesundheitszirkelmoderation",

12.03.2014, 08:30 - 12:30 Uhr

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) unterstützt den Erhalt der Gesundheit und dadurch die Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen. Gesundheitszirkel sind - durch die MitarbeiterInneneinbindung - ein zentrales Element von BGF. Gut durchgeführte Gesundheitszirkelmoderationen erhöhen die MitarbeiterInnenmotivation und -bindung.

Sei lernen in diesem Modul die Abhaltung von Gesundheitszir-

kelmoderationen, anhand von theoretischen Inputs & Übungen.

#### Modul "Evaluierung psychische Belastung - Informationen und Tipps für die Umsetzung",

17.03.2014, 08:30 - 12:30 Uhr

Zu diesem hochaktuellen Thema gibt es viele Missverständnisse, Unsicherheiten und Fehlinformationen. Ziel ist es, den TeilnehmerInnen Orientierung und Klarheit zu geben, wie man mit dieser Thematik umgeht und ein Projekt organisiert.

#### Modul „Nachhaltige, sinn(volle) Personalstrategien – kompakt“,

18.03.2014, 08:30-12:30 Uhr

Nachhaltige sinnvolle Personalstrategien binden MitarbeiterInnen an das Unternehmen! In diesem Modul erwerben Sie ein Verständnis der Wichtigkeit von nachhaltiger Unternehmensentwicklung / Corporate Social Responsibility (CSR). Sie erhalten einen Überblick über nachhaltige Personalstrategien und lernen diese überblicksmäßig anwenden.

#### Modul „Happy Leadership kompakt“: Gesundes Führen – gesunde, motivierte MitarbeiterInnen,

18.03.2014, 13:30-17:30 Uhr

MitarbeiterInnen verlassen nicht die Organisation, sondern Ihre Chefs. Das Verhalten von Führungskräften ist ausschlaggebend für die Gesundheit, Motivation und damit Leistung, sowie Bindung der MitarbeiterInnen an die Organisation. Sie erwerben ein Verständnis des Zusammenhanges zwischen Führung / Gesundheit und lernen „gesunde“ und motivierenden Führungsmethoden in diesem Modul kennen.

#### Modul „GESUNDHEIT im Job I – Basics“,

20.03.2014, 08:30-12:30 Uhr

#### Modul „GESUNDHEIT im Job II – persönliche Copingstrategien“,

20.03.2014, 13:30-17:30 Uhr

Gesundheit im Job I + II: Wir leben in einer Zeit, die ständig schneller, hektischer, herausfordernder und ungewisser wird. Wir alle haben bereits erfahren, dass beinahe alle Lebensbereiche von dieser Dynamik erfasst sind. In diesen Modulen erlernen Sie einen bewussten Umgang mit persönlichen Energien und Ressourcen zum Erhalt bzw. zur Steigerung der Arbeits- und Leistungsfähigkeit, sowie Förderung der Gesundheit und Lebensqualität.

#### Modul "Betriebliches Gesundheitsmanagement - Einführung, Kombination mit Evaluierung psych. Belastung, Förderungen",

28.03.2014, 08:30 - 12:30 Uhr

Laut ASCHG ist die Evaluierung psychischer Belastungen durchzuführen.

Gleichzeitig sind Organisationen durch Fachkräftemangel und demographische Entwicklung verstärkt gefordert, die passenden MitarbeiterInnen zu finden und zu binden.

Ein gutes Unternehmensimage, Systeme, welche MitarbeiterInnen motivieren, gesund und somit leistungsfähig halten, sind eine wertvolle Basis. Betriebliche Gesundheitsförderung

(BGF) ist dazu der erste wichtige Schritt. Kombinieren Sie die Evaluierung mit BGF und profitieren Sie von Einsparungen von bis zu 100% der externen Kosten (Förderungen), von verbesserter MitarbeiterInnenfindung und -bindung durch den Erhalt der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen, bis hin zu verbessertem Image.

Detaillierte Informationen (Ziel, Zielgruppe, Inhalte, TrainerInnen etc.) zu allen Modulen finden Sie in der jeweiligen Modulbeschreibung.

**Ort Seminarreihe:** Haushamerstraße 2 / 2. Stock (Uni Credit Tower bei Autobahnabfahrt A9 Seiersberg), 8054 Seiersberg, Seminarräume v. „PRO PRAXIS“:

**TeilnehmerInnenzahl:** Min. 3 Personen bis max. 10 Personen, um die Qualität des Seminars zu gewährleisten.

Bei Einzelanmeldung kann das Seminar in verkürzter Form als „Beratung / Mentoring“ durchgeführt und speziell auf die Organisationsbedarfe zugeschnitten werden.

**Kosten:** Je Modul € 150,- inkl. MwSt.

Bei gleichzeitiger Buchung von 3 Modulen je Organisation, 4 % Rabatt auf alle gebuchten Module. Bei gleichzeitiger Buchung von 6 Modulen je Organisation, 6 % Rabatt auf alle gebuchten Module.

#### Information und Anmeldung:

Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi  
+43 (0) 650 700 5109  
netzwerk@sinwin.at



#### Kontakt:

Heimweg 12a 8073 Neuseiersberg  
M: + 43 0650 7005109  
E: office@sinwin.at  
W: www.sinwin.at

Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.seiersberg.at](http://www.seiersberg.at)