

**SinnWin, Mag. a Claudia Schenner-Klivinyi, in Gemeindezeitungen
Maria Lankowitz, Voitsberg, Köflach, Rosental an der Kainach und Bärnbach
zu „Betriebliches Gesundheitsmanagement“,
Jänner 2020**



**„Steirischer Gesundheitspreis“
Gemeindezeitungen Maria Lankowitz, Voitsberg, Köflach,
Rosental an der Kainach und Bärnbach, Jänner 2020**

Steirischer Gesundheitspreis

Die Weststeirische Saubermacher GmbH gewinnt den steirischen Gesundheitspreis „fit im job“ Preis 2019!

Für den steirischen Förderpreis für körperliche und geistige Gesundheit „fit im job“ 2019 wurde im Rahmen des Projektes zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) die Weststeirische Saubermacher GmbH für die Kategorie 2 (11 bis 50 MitarbeiterInnen) nominiert und innerhalb einer Preisverleihung am 04. November 2019 in der Helmut-List-Halle in Graz ausgezeichnet.

Gesund durch den Arbeitstag. Die MitarbeiterInnen in der Abfallsorgung üben teilweise schwere körperliche Arbeiten aus und sind allen Witterungsverhältnissen und Verkehrssituationen ausgesetzt. Um diese Belastungen zu redu-

zieren und eigene Ressourcen zu fördern, startete das BGF-Projekt unter dem Motto „Gesund durch den Arbeitstag“ im Jänner 2018, wobei dieses nach Projektende als betriebliches Gesundheitsmanagement im Unternehmen verankert wurde. Innerhalb des Projektablaufs wurden Maßnahmen mit allen MitarbeiterInnen ausgearbeitet, umgesetzt und evaluiert. Unter den insgesamt 39 bisherigen umgesetzten Maßnahmen zählen ergonomische Schulungen am Arbeitsplatz, selbst durchgeführte Umbauten am Standort zur Verbesserung der Aufent-

halts- und Duschräume, sowie die Einrichtung eines Trockenraumes für die bereits optimierte Regenbekleidung, die Einführung der „Gesunden Jause“, sowie einer saisonalen Obst- und Gemüsecke, und vieles mehr. Mit diesen Maßnahmen sollen geistige und körperliche Gesundheit, sowie das eigene Bewusstsein der MitarbeiterInnen nachhaltig gestärkt werden und erhalten bleiben.

